

Lunedì**Martedì****Mercoledì**

ASL Brindisi

PugliaSalute

Tabelle dietetiche

Autunno/Inverno

SCUOLA DELL'INFANZIA

SENZA GLUTINE

Città di Ceglie M.

Anno scolastico 2022-23

Valide fino all'a.s.2025-26

Minestrone con riso g

Riso	50
Verdure e ortaggi	50
Grana o parmigiano	3
Olio evo	3

Scamorza o ricotta di mucca

Scamorza	40
O ricotta di mucca	80

Fantasia di insalata

Insalata verde	20
Carote	20
Finocchi	20
Olio evo	3

Pane S.G. 40**Frutta di stagione 150****Pasta al sugo g**

Pasta S.G.	50
Pomodori pelati	60
Grana o parmigiano	3
Olio evo	5

Petto di pollo dorato

Petto di pollo	50
Olio evo	3
Pangrattato S.G.	q.b.

Spinaci all'olio

Spinaci	60
Olio evo	5

Pane S.G. 40**Frutta di stagione 150****Riso e lenticchie g**

Riso	30
Lenticchie secche	30
Olio evo	3

Frittata semplice

Uovo	n.1
Grana o parmigiano	3
Latte	q.b.
Pangrattato S.G.	q.b.
Olio evo	3

Carote all'olio

Carote	60
Olio evo	3

Pane S.G. 40**Frutta di stagione 150****Giovedì****Pasta integrale e patate g**

Pasta S.G.	30
Pomodoro pelato	60
Patate	50
Grana o parmigiano	3
Olio evo	5

Filetto di nasello al limone

Filetto di nasello	60
Olio evo	3
Pangrattato S.G.	q.b.

Finocchi all'olio

Finocchi	60
Olio evo	3

Pane S.G. 40**Frutta di stagione 150****Venerdì****Pasta in brodo vegetale g**

Pastina S.G.	50
Verdure e ortaggi per brodo	q.b.
Grana o parmigiano	5
Olio evo	3

Polpette di legumi

Ceci secchi	30
Patate	20
Uovo	1/10
Olio evo	3
Pangrattato S.G.	q.b.

Bietola all'olio

Bietola	60
Olio evo	3

Pane S.G. 40**Frutta di stagione 150****Prima settimana**

Tabelle dietetiche elaborate
dal
Dott. Roberto De Donno
DIETISTA

A.S.L. BRINDISI
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
U.O. Igiene della Nutrizione
Il Responsabile
Dr. Pasquale FINA - C.Reg. 947980

N.B.: Il peso di verdure e ortaggi è inteso come peso netto a crudo mentre il peso della frutta è inteso come peso di mercato.

Vanno assicurati almeno 4 tipi diversi di frutta di stagione alla settimana.

In applicazione al Reg. CE 1169/2011 e alla nota del 6/02/2015 del Ministero della Salute, informiamo i consumatori sulla possibile presenza di sostanze ed allergeni nei pasti serviti.

Lunedì

Orecchiette con cime di rape o broccoletti	g
Pasta S.G.	80
Cime di rape o broccoletti	50
Grana o parmigiano	3
Olio evo	5
Straccetti o bocconcini di pollo	
Petto di pollo	50
Olio evo	5
Pangrattato S.G.	q.b.
Finocchi all'olio	
Finocchi	60
Olio evo	3
Pane S.G.	40
Frutta di stagione	150

Martedì

Crudità di verdure	g
Finocchi	30
Lasagna	
Lasagna secca all'uovo S.G.	40
Pomodoro pelato	60
Macinato di vitello	30
Grana o parmigiano	5
Besciamella S.G. (latte, farina S.G.,burro*)	40
Olio evo	3
Insalata	
Insalata verde	40
Olio evo	3
Pane S.G.	40
Frutta di stagione	150
* O olio evo	

Mercoledì

Risotto del sole	g
Riso	50
Zucca	50
Grana o parmigiano	3
Olio evo	5
Polpette di pesce	
Totani o calamari	50
Patata	20
Uovo	1/10
Pangrattato S.G.	q.b.
Olio evo	3
Spinaci all'olio	
Spinaci	60
Olio evo	3
Pane S.G.	40
Frutta di stagione	150



ASL Brindisi

PugliaSalute

Tabelle dietetiche

Autunno/Inverno

SCUOLA DELL'INFANZIA

SENZA GLUTINE

Città di Ceglie M.

Anno scolastico 2022-23

Valide fino all'a.s.2025-26

Giovedì

Pasta al sugo	g
Pasta S.G.	50
Pomodori pelati	60
Grana o parmigiano	3
Olio evo	5
Scaloppina di vitello	
Vitello	50
Farina S.G.	q.b.
Olio evo	5
Carote all'olio	
Carote	60
Olio evo	3
Pane S.G.	40
Frutta di stagione	150

Venerdì

Purè di fave con crostini S.G.	g
Fave secche	30
Patata	10
Crostini di pane S.G.	20
Olio evo	5
Robiola o giuncata	40-80
Bietola e/o cicoria all'olio	
Bietola e/o cicoria	40
Olio evo	3
Pane S.G.	40
Frutta di stagione	150

Seconda settimana

Tabelle dietetiche elaborate
dal
Dott. Roberto De Donno
DIETISTA

A.S.L. BRINDISI
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
U.O. Agiene della Nutrizione
Il Responsabile
Dr. Pasquale FINA - C.Reg. 947980

N.B.: Il peso di verdure e ortaggi è inteso come peso netto a crudo mentre il peso della frutta è inteso come peso di mercato.

Vanno assicurati almeno 4 tipi diversi di frutta di stagione alla settimana.

In applicazione al Reg. CE 1169/2011 e alla nota del 6/02/2015 del Ministero della Salute, informiamo i consumatori sulla possibile presenza di sostanze ed allergeni nei pasti serviti.

Lunedì**Risotto con verdure di stagione g**

Riso	50
Carciofi o finocchi o spinaci radicchio o barbabietole rosse	50
Grana o parmigiano	3
Olio evo	5

Omelette o rotolo saporito

Uovo	½
Prosciutto cotto* S.G.	5
Fontina	10
Grana o parmigiano	3
Olio evo	3

Bietola all'olio

Bietola	60
Olio evo	3

Pane S.G. 40**Frutta di stagione 150**

* Di alta qualità

Martedì**Minestrone con pasta g**

Pasta S.G.	50
Verdure e ortaggi	50
Grana o parmigiano	3
Olio evo	3

Petto di pollo dorato

Petto di pollo	50
Olio evo	5
Pangrattato S.G.	q.b.

Carote e finocchi all'olio

Carote e finocchi	30-30
Olio evo	3

Pane S.G. 40**Frutta di stagione 150****Mercoledì****Crudità di verdure g**

Sedano e carote 30

Pizza col pomodoro S.G.

Impasto per pizza S.G.	80
Salsa di pomodoro	15
Olio evo	3

Mozzarella o burratina 60**Insalata verde**

Insalata verde	40
Olio evo	3

Pane S.G. 40**Frutta di stagione 150**

ASL Brindisi

PugliaSalute

Tabelle dietetiche

Autunno/Inverno

SCUOLA DELL'INFANZIA

SENZA GLUTINE

Città di Ceglie M.

Anno scolastico 2022-23

Valide fino all'a.s.2025-26

Giovedì**Ciceri e tria g**

Pasta fresca S.G.	60
Ceci secchi	30
Olio evo	3

Schiacciata di verdure

Carciofi o cavolfiore	30
Carote	10
Patate	20
uova	1/10
Grana o parmigiano	5
Olio evo	3
Pangrattato S.G.	q.b.

Pane S.G. 40**Frutta di stagione 150**

*tria o gnocchetti sardi

Venerdì**Pasta alla pizzaiola pugliese g**

Pasta S.G.	50
Pomodoro pelato	30
Tonno all'olio d'oliva sgocc.	10
Olio evo	5

*(Capperi, origano, aglio, pepe)***Filetto di platessa al forno**

Filetto di platessa	60
Olio evo	3
Pangrattato S.G.	q.b.

Spinaci all'olio

Spinaci	60
Olio evo	3

Pane S.G. 40**Frutta di stagione 150****Terza settimana**

Tabelle dietetiche elaborate
dal
Dott. Roberto De Donno
DIETISTA

A.S.L. BRINDISI
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
U.O. Igiene della Nutrizione
Il Responsabile
Dr. Pasquale FINA - C.Reg. 947980

N.B.: Il peso di verdure e ortaggi è inteso come peso netto a crudo mentre il peso della frutta è inteso come peso di mercato.

Vanno assicurati almeno 4 tipi diversi di frutta di stagione alla settimana.

In applicazione al Reg. CE 1169/2011 e alla nota del 6/02/2015 del Ministero della Salute, informiamo i consumatori sulla possibile presenza di sostanze ed allergeni nei pasti serviti.



Tablette dietetiche

Autunno/Inverno

SCUOLA DELL'INFANZIA

SENZA GLUTINE

Città di Ceglie M.

Anno scolastico 2022-23

Valide fino all'a.s.2025-26

Lunedì

Risotto allo zafferano o alla zucca g	
Riso	50
(zucca)	50
Grana o parmigiano	3
Olio evo	3
Hamburger di legumi	
Lenticchie rosse	20
Grana o parmigiano	5
Olio evo	3
Pane S.G.	q.b.
Carote e pomodori	q.b.
Purè di patate	
Patate	80
Grana o parmigiano	3
Olio evo	3
Latte	q.b.
Pane S.G.	40
Frutta di stagione	150

Martedì

Crudité di verdure	g
Finocchi	60
Pasta al pomodoro	
Pasta fresca S.G.	80
Pomodoro pelato	60
Grana o parmigiano	3
Olio evo	5
Polpette al sugo	
Macinato di vitello	40
Grana o parmigiano	3
Pane S.G.	q.b.
Olio evo	3
Pane S.G.	40
Frutta di stagione	150

Mercoledì

Pasta e fagioli	g
Pasta S.G.	30
Fagioli secchi	30
Olio evo	5
Merluzzo in crosta di patate	
Filetto di merluzzo	60
Patate	20
Olio evo	3
Pangrattato S.G.	q.b.
Carote all'olio	
Carote	60
Olio evo	3
Pane S.G.	40
Frutta di stagione	150

Giovedì

Pasta al sugo	g
Pasta S.G.	50
Pomodori pelati	60
Grana o parmigiano	3
Olio evo	5
Giuncata o form. fresco spalm. 80-40	
Spinaci all'olio	
Spinaci	60
Olio evo	3
Pane S.G.	40
Frutta di stagione	150

Venerdì

Pasta in brodo vegetale	g
Pastina S.G.	50
Verdure e ortaggi per brodo	q.b.
Grana o parmigiano	5
Olio evo	3
Arrosti di tacchino	
Fesa di tacchino	50
Olio evo	3
Carote e piselli al vapore	
Carote e piselli	40-10
Olio evo	5
Pane S.G.	40
Frutta di stagione	150

Quarta settimana

Tablette dietetiche elaborate
dal
Dott. Roberto De Donno
DIETISTA

A.S.L. BRINDISI
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
U.O. Igiene della Nutrizione
Il Responsabile
Dr. Pasquale FINA - C.Reg. 947980

N.B.: Il peso di verdure e ortaggi è inteso come peso netto a crudo mentre il peso della frutta è inteso come peso di mercato.

Vanno assicurati almeno 4 tipi diversi di frutta di stagione alla settimana.

In applicazione al Reg. CE 1169/2011 e alla nota del 6/02/2015 del Ministero della Salute, informiamo i consumatori sulla possibile presenza di sostanze ed allergeni nei pasti serviti.